

Ayurveda Ernährungs- und Massagetherapeut/in



Willkommen im Gesundheitszentrum Renana Beyeler

Dieser Flyer informiert Sie über den Lehrgang *Ayurveda Ernährungs- und Massagetherapeut/in*

Die Ausbildung richtet sich an alle, die sich mit der Vielfalt des Ayurvedas auseinandersetzen und vertraut machen möchten.

Die Ausbildung bietet nebst der Ernährungslehre und Massagefertigkeiten Einblicke in die Philosophie, Hintergründe und Herkunft des Ayurvedas.



TELEFON

Für Beratungsgespräche
oder Informationen

077 414 68 07



E-MAIL

info@gesund-mit-ayurveda.com



WEBSITE

www.gesund-mit-ayurveda.com



Ausbildungstag

Jeweils Freitag, Samstag, im Massagemodul ein paar Sonntage

Nächster Beginn: Freitag, 19.01.2024



Unterrichtszeiten

10 - 13 Uhr (je nach
Modul um 09 Uhr)

Mittagspause

14 - 17 Uhr



Kursort

Gesundheitszentrum
Renana Beyeler
Niesenweg 4
3012 Bern

Berufsbegleitende Ausbildung zum/ zur Ayurveda Ernährungs- und Massagetherapeut/in

Der Ayurveda betrachtet alle Lebewesen als individuelle Kreaturen, die mit dem Universum verbunden sind. Diese Individualität und Einzigartigkeit äussern sich in der Art und Weise, wie Körper, Seele und Geist mit den Anforderungen des Alltags umgehen, welche Krankheitsprädispositionen vorherrschen und was getan werden kann, um das innere Gleichgewicht wieder zu erlangen. Der Ayurveda besteht aus den Pfeilern Ernährung, Lebensführung / Alltagsgestaltung, Mentale Stärkung, Phytotherapie, Manualtherapie sowie Chirurgie. Unsere Ausbildung gibt tiefgehende Einblicke in die Bereiche Phytotherapie, Ernährung, Manualtherapie sowie mentale Stärkung.

Der Lehrgang ist nach OdA-, EMR-, ASCA-, EGK- und Visana-Vorgaben aufgebaut, damit Sie nach Lehrgangsabschluss die Krankenkassenanerkennung beantragen können.

Voraussetzungen:

- Vorkenntnisse sind keine notwendig, im Unterricht wird das Wissen vermittelt.
- Sie interessieren sich für den menschlichen Körper/ Organismus, für Gesundheit, Krankheit und die Rätsel des menschlichen Körpers.

Module und Kosten

- Schulmedizinische Grundlagen 340 Std.Fr. 8'020.--
- Ayurveda Grundlagen 180 Std.Fr. 2'760.--
- Ayurveda Massage 197 Std.Fr. 3'170.--
- Ayurveda Therapie 142 Std.Fr. 2'275.--
- Ayurveda Ernährung 197 Std.Fr. 3'115.--

Gesamtlehrgang

Im Lehrgangspreis von Fr. 19'340.- sind sämtliche Unterlagen, sowie die Prüfungskosten enthalten.

Die Module können auch einzeln belegt werden.

Unterrichtsformen

Nebst dem Präsenzunterricht werden Hausaufgaben in Form von angeleitetem Selbststudium mitgegeben, damit strukturiert auf die Prüfungen vorbereitet wird sowie die ayurvedische Denkweise in den Alltag eingebracht wird.

Lehrgangsdauer

Gesamtlehrgang

2 Unterrichtstage pro Woche (im Massagemodul 3 Tage pro Woche), ca. 1.5 Jahre

GESUNDHEITZENTRUM RENANA BEYELER

Zum Gesundheitszentrum Renana Beyeler gehören eine Naturheilkundepraxis mit den Schwerpunkten Ayurveda Medizin und westliche Naturheilkunde.

Als Erweiterung kommt der Schulungsbereich hinzu mit verschiedenen Lehrgängen in den Bereichen Ayurveda, westliche Medizin, diverse Massagemethoden.

Alle Lehrgänge und Kurse vermitteln die ganzheitliche Sichtweise bezüglich Krankheit, Gesundheit und Behandlungsstrategien, was das Verständnis für die Individualität jedes einzelnen Menschen schult und fördert.

